



A.S.C. COMITATO REGIONE LOMBARDIA  
con la collaborazione tecnica  
di PICCOLA SCUOLA di CIRCO  
organizza

**CORSO DI GINNASTICA ACROBATICA  
PER ISTRUTTORI 1° LIVELLO  
Seconda edizione**

L'A.S.C. è un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e dal Ministero dell'Interno.

L'Ente è presente e attivo su tutto il territorio nazionale attraverso una rete capillare di Comitati Provinciali e Regionali.

L'A.S.C. si pone anzitutto come organo di riferimento e supporto per le Associazioni e le organizzazioni sportive affiliate, coordinandone le attività e assistendole nella gestione delle iniziative.

L'Ente promuove incontri di aggiornamento, fornisce consulenze, organizza gare, campionati ed eventi, sia sportivi che sociali, in ambito territoriale e nazionale.

**In Italia, A.S.C. conta più di 400.000 tesserati ed oltre 3.500 sodalizi aderenti.**

**DURATA DEL CORSO:**

32 ore di lezione Teorica/Pratica + 16 ore di formazione obbligatoria a cura di ASC Academy

**COSTO:**

€ 320 per l'intero ciclo di lezioni – sono ammesse al massimo 5 ore di assenza

**REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare al corso sia gli insegnanti di circo contemporaneo, ma anche giovani aspiranti istruttori purché in possesso di un diploma di scuola media superiore.

**QUALIFICA OTTENUTA:**

Al termine del percorso formativo sarà rilasciato un attestato di frequenza che darà diritto al cartellino tecnico di Istruttore di Ginnastica Acrobatica 1° livello ASC (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI). Il cartellino tecnico, costo € 40 annuale da gennaio a dicembre, sarà valido unicamente presso associazioni/società sportive affiliate ad ASC.

**SEDE DELLE LEZIONI:**

**Piccola Scuola di Circo – Via Messina 48 – 20154 Milano**  
**Telefono 02.34690170 – [info@piccolascuoladicirco.it](mailto:info@piccolascuoladicirco.it)**



## **PROGRAMMA 2019**

### **3 GIUGNO – DALLE 18 ALLE 22**

#### **METODOLOGIA E DIDATTICA DELLE DISCIPLINE ACROBATICHE CIRCENSI**

- Teoria, propedeutica e didattica delle tecniche basilari nelle tre macroaree di attività circensi (Acrobatica - Attrezzi Aerei - Equilibrismo);
- Contenuti per le diverse fasce d'età.

### **4 GIUGNO – DALLE 18 ALLE 22**

#### **GIOCHI DI RELAZIONE e SVILUPPO DELLA COORDINAZIONE OCULO-MANUALE**

- I giochi come base dell'apprendimento motorio;
- Teoria, propedeutica, didattica e sviluppo della coordinazione oculo-manuale con i piccoli attrezzi; proposte operative;

### **9 GIUGNO – DALLE 9 ALLE 18**

#### **DISCIPLINE AEREE CORDA E TESSUTI**

- Teoria, propedeutica e didattica della corda e dei tessuti aerei, proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni;
- Tecnica e sicurezza dei due attrezzi proposti.

#### **ACROBALANCE**

- Teoria, propedeutica e didattica dell'acrobalance, proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni;
- Tecnica e sicurezza dell'attività proposta.

### **11 GIUGNO – DALLE 18 ALLE 22**

#### **DISCIPLINE AEREE TRAPEZIO E CERCHIO**

- Teoria, propedeutica e didattica del trapezio e del cerchio aereo, proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni;
- Tecnica e sicurezza dei due attrezzi proposti.

### **14 GIUGNO – DALLE 18 ALLE 22**

#### **L'EQUILIBRISMO AGLI ATTREZZI**

- Teoria, propedeutica e didattica di rolla bolla, rocchettone, globo e monociclo, proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni;
- Tecnica e sicurezza degli attrezzi proposti.

### **15 GIUGNO – DALLE 9 ALLE 18**

#### **PRE-ACROBATICA E MINI-TRAMPOLINO**

- Teoria, propedeutica e didattica della pre-acrobatica e del mini-trampolino; proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni;
- Tecnica e sicurezza dell'attività proposta; l'assistenza diretta e indiretta.

### **8 e 16 GIUGNO 2019 - DALLE 9 ALLE 18**

#### **FORMAZIONE OBBLIGATORIA ASC**

**a cura di ASC Academy**