



CORSO IDAC: ISTRUTTORI DI GINNASTICA ACROBATICA 1° LIVELLO (PERCORSO FORMATIVO RICONOSCIUTO SNAQ)

A.S.C. è un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e dal Ministero dell'Interno.

L'Ente è presente e attivo su tutto il territorio nazionale attraverso una rete capillare di Comitati Provinciali e Regionali. L'A.S.C. si pone anzitutto come organo di riferimento e supporto per le Associazioni e le organizzazioni sportive affiliate, coordinandone le attività e assistendole nella gestione delle iniziative.

L'Ente promuove incontri di aggiornamento, fornisce consulenze, organizza gare, campionati ed eventi, sia sportivi che sociali, in ambito territoriale e nazionale.

In Italia, A.S.C. conta più di 400.000 tesserati ed oltre 3.500 sodalizi aderenti.

Il diploma A.S.C., ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I., che lo ha inserito nella categoria delle ginnastiche acrobatiche, fornirà al possessore una qualifica riconosciuta a livello nazionale che permetterà in Italia di regolamentare in modo professionale l'insegnamento delle discipline acrobatiche circensi.

Al corso possono partecipare gli istruttori sportivi maggiorenni che siano in possesso del diploma di scuola media superiore e che siano abilitati all'utilizzo del defibrillatore semi automatico (corso BLSD).

CORSO PRIMO LIVELLO

Il corso per istruttori di ginnastica acrobatica primo livello ha una durata di 48 ore di cui 32 ore tematiche specifiche a cura della Piccola Scuola di Circo + 16 ore aree comuni a cura di ASC-Academy Lombardia.

Al termine del percorso formativo sarà rilasciato un attestato di frequenza che darà diritto al cartellino tecnico di Istruttore di Ginnastica Acrobatica 1° livello ASC (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI).

Il cartellino tecnico sarà valido unicamente presso associazioni/società sportive affiliate ad ASC; la qualifica ottenuta dovrà essere aggiornata ogni due anni, mentre il cartellino tecnico dovrà essere rinnovato annualmente.

DATE di SVOLGIMENTO:

12-13 SETTEMBRE 2020 (16 ore tematiche PSC)

19-20 SETTEMBRE 2020 (16 ore tematiche PSC)

26-27 SETTEMBRE 2020 (16 ore aree comuni ASC e rilascio cartellino tecnico)

ORARIO di tutti gli incontri

dalle 9 alle 18

COSTO DEI CORSI

A) CORSO A - € 480,00 – intero percorso formativo – 48 ore

B) CORSO B - € 160,00 – 16 ore

Aggiornamento cartellino tecnico – 26 – 27 settembre

MODALITA' DI PAGAMENTO DEI CORSI

A) CORSO A - € 480,00

Due bonifici, con causale iscrizione corso istruttore ginnastica acrobatica 1° livello, rispettivamente intestati a:

ASC – Comitato Regionale Lombardia

IT16F0335901600100000155826

Importo € 100

PICCOLA SCUOLA DI CIRCO SSD SRL

IBAN IT40Y0503401725000000035942

Importo € 380

B) CORSO B - € 160,00

Due bonifici, con causale iscrizione aggiornamento istruttore ginnastica acrobatica 1° livello, rispettivamente intestati a:

ASC – Comitato Regionale Lombardia

IT16F0335901600100000155826

Importo € 100

PICCOLA SCUOLA DI CIRCO SSD SRL

IBAN IT40Y0503401725000000035942

Importo € 60

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Piccola Scuola di Circo

Via Messina 48

20154 Milano

MM5 – fermata Cenisio – TRAM 12 e 14

CONTATTI

www.piccolascuoladicirco.it

piccolascuoladicirco.milano@gmail.com

0234690170 - 3389697703



IL PROGRAMMA TECNICO (32 ORE)

12 SETTEMBRE 2020 – dalle 9 alle 18

METODOLOGIA E DIDATTICA DELLE DISCIPLINE ACROBATICHE

Con Stefano Longo

Teoria e metodologia dell'allenamento;

Le matrici motorie di base e lo sviluppo delle coordinazioni;

L'allenamento in età evolutiva.

13 SETTEMBRE 2020 – dalle 9 alle 13

PRE-ACROBATICA E MINI-TRAMPOLINO

Con Cinzia Alberici

Teoria, propedeutica e didattica della pre-acrobatica e del mini-trampolino;

Proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni;

Le assistenze;

Norme di sicurezza e buone pratiche della disciplina.

13 SETTEMBRE 2020 – dalle 14 alle 18

DISCIPLINE AEREE CORDA E TESSUTI

Con Aurora Morano

Teoria, propedeutica e didattica della corda e dei tessuti aerei;

Norme di sicurezza e buone pratiche della disciplina;

Proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni.

19 SETTEMBRE 2020 – dalle 9 alle 13

GIOCHI DI RELAZIONE E SVILUPPO DELLE COORDINAZIONI

Con Andrea Stella

I giochi come base dell'apprendimento motorio;

Lo sviluppo delle coordinazioni spazio-temporale ed oculo-manuale;

Proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni.

19 SETTEMBRE 2020 – dalle 14 alle 18

DISCIPLINE AEREE CORDA E TESSUTI

Con Aurora Morano

Teoria, propedeutica e didattica del trapezio e del cerchio aereo;

Proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni;

Norme di sicurezza e buone pratiche della disciplina.

20 SETTEMBRE 2020 – dalle 9 alle 13

ACROBALANCE

Con Guillaume Hotz

Teoria, propedeutica e didattica dell'acrobalance;
Norme di sicurezza e buone pratiche della disciplina;
Proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni.

20 SETTEMBRE 2020 – dalle 14 alle 18

EQUILIBRISMO AGLI ATTREZZI

Con Guillaume Hotz

Teoria, propedeutica e didattica di rolla bolla, rocchettone, globo e monociclo;
Proposte operative per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni;
Norme di sicurezza e buone pratiche della disciplina.

LE AREE COMUNI (16 ORE A CURA DI ASC ACADEMY)

26 SETTEMBRE 2020 – dalle 9 alle 18

27 SETTEMBRE 2020 – dalle 9 alle 18